



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ**  
**FAIXA ETÁRIA: CRECHE**

**MARÇO 2023**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 27/03</b>	<b>TERÇA-FEIRA 28/03</b>	<b>QUARTA-FEIRA 29/03</b>	<b>QUINTA-FEIRA 30/03</b>	<b>SEXTA-FEIRA 31/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	IOGURTE BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA DE NATA	LEITE BATIDO COM ABACATE BOLACHA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO FRANGO COM BATATA AO MOLHO SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PERNIL SUÍNO COZIDO COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE COM BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CENOURA COZIDA COM ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA ACÉM EM ISCAS COM CENOURA E MILHO SALADA DE ALFACE	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA DOCE EM CUBOS SALADA DE ALFACE COM BETERRABA
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE LEITE COM QUEIJO QUENTE SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	MINGAU DE BANANA COM AVEIA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	BOLO SIMPLES CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	TORRADA SUCO NATURAL SEM AÇUCAR
HORA DA FRUTA	MELANCIA	UVA SEM SEMENTE	PONKAN	BANANA	PERA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
302,47	49,6	9,2	6,9	6,1	86	4,15	142	2,3	22	0,9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
LORENA CAPUCHO DE SOUZA  
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.